

РАЗДЕЛ 2.
ЦЕННОСТЬ ЗДОРОВЬЯ И ОЦЕНКА
ЕГО СОСТОЯНИЯ

ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ И ОЦЕНКА ЕГО СОСТОЯНИЯ

- ▲ Как показывают результаты опросов, проводимых Вологодским научным центром РАН на территории Вологодской области, для большинства ее жителей здоровье остается главной ценностью (78%). Ценности счастливой и дружной семьи значимы для 71% жителей региона, материального благополучия – 51%, материнства/отцовства – для 32% (табл. 6).
- За период с 2016 по 2018 г. ценность здоровья не изменилась.

Таблица 6. **Что для Вас является главной ценностью?** (в % от числа опрошенных)*

Вариант ответа	2016	2018	Изменение (+/-) 2018 к 2016 г.
Здоровье	78,2	78,3	0
Счастливая и дружная семья	73,4	70,9	-3
Материальное благополучие	52,5	50,7	-2
Материнство/отцовство	41,7	32,3	-9
Любимая работа	21,1	18,8	-2
Образование	9,9	10,7	+1
Общественное признание, популярность	6,0	2,7	-3
Другое	0,2	1,3	+1
Затрудняюсь ответить	2,5	3,1	+1

* До трех ответов, ранжировано в порядке убывания по данным 2018 г.

- ▲ Жители региона оценивают свое здоровье как хорошее (44%) или удовлетворительное (45%). За период с 2016 по 2018 г. увеличилась доля населения, положительно оценивающего свое здоровье (на 6 п.п., с 38 по 44%), а доля тех, кто дает удовлетворительные оценки, уменьшилась (на 7 п.п., с 52 до 45%; табл. 7). Динамика оценок имеет характер, отражающий связь общего настроения и самочувствия, реагирующего на изменения экономической ситуации. В частности, самооценки здоровья ухудшались в кризисные 2009, 2011, 2014 годы.

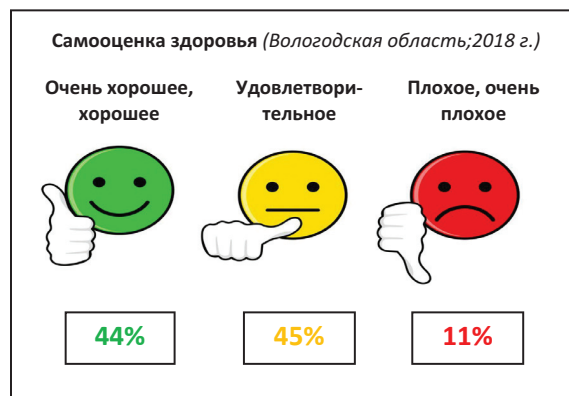


Таблица 7. **Как Вы оцениваете состояние собственного здоровья в настоящее время?** (в % от числа ответивших)

Вариант ответа	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2016	2018	Изменение (+/-) 2018 к 2016 г.
Очень хорошее и хорошее	31,3	36,5	39,2	39,7	33,2	35,7	37,4	29,6	36,4	43,3	35,4	44,1	29,5	38,2	43,9	+6
Удовлетворительное	50,5	50,7	46,8	48,0	54,8	52,1	51,6	56,1	53,7	40,6	55,2	46,3	59,3	51,9	45,1	-7
Плохое и очень плохое	18,2	12,8	14,0	12,3	12,0	12,2	11,1	14,2	9,9	16,1	9,4	9,6	11,2	9,9	11,0	+1

- ▲ В 2018 г. по сравнению с 2016 г. оценки собственного здоровья улучшились в шести социально-демографических группах: среди женщин (на 9 п.п., с 33 до 42%), лиц среднего (на 9 п.п., с 41 до 50%) и старшего (на 8 п.п., с 12 до 20%) возраста, людей с высшим и н/высшим (на 11 п.п., с 46 до 58%) и со средним образованием (на 6 п.п., с 33 до 39%), а также среди населения со средней покупательной способностью (на 9 п.п., с 41 до 50%). Наиболее заметная положительная динамика оценок здоровья за два года наблюдается у жителей г. Вологды (на 19 п.п., с 40 до 59%; табл. 8).
- ▼ Ухудшились оценки здоровья среди жителей г. Череповца (на 6 п.п., с 43 до 37%) и среди людей с высокой самооценкой покупательной способности доходов (на 3 п.п., с 56 до 53%).
- За период с 2016 по 2018 г. не выявлено существенных изменений в оценках состояния здоровья в четырех социально-демографических группах. В 2018 г. состояние своего здоровья оценивают как «очень хорошее» и «хорошее» 46% мужчин, 71% молодежи, 38% лиц со средним специальным образованием и 27% респондентов с низкой покупательной способностью.

Таблица 8. Доля оценивающих состояние собственного здоровья как «очень хорошее» и «хорошее» в различных социально-демографических категориях населения (в % от числа ответивших)

Категория населения	2002	2005	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2016	2018	Изменение (+/-) 2018 к 2016 г.
Пол												
Мужской	38,0	46,2	42,4	35,6	41,2	50,2	40,9	48,7	34,5	44,8	46,4	+2
Женский	26,2	35,5	33,4	24,9	32,6	37,9	31,1	40,3	25,5	32,9	41,8	+9
Возраст												
До 30 лет	55,2	55,1	63,0	55,5	61,0	63,3	52,2	68,7	53,0	70,5	71,1	+1
30–55 (60) лет	26,2	39,5	35,4	27,2	35,9	45,2	36,1	44,7	30,1	41,1	50,1	+9
Старше 55 (60) лет	14,5	22,8	16,1	9,5	14,1	21,4	18,4	23,5	10,9	12,0	20,0	+8
Образование												
Среднее и н/среднее	24,9	29,6	32,3	24,9	32,7	32,6	24,7	38,0	20,2	32,7	39,0	+6
Среднее специальное	28,6	40,2	35,8	22,5	31,3	39,9	32,3	44,3	31,6	35,7	37,8	+2
Высшее и н/высшее	40,4	46,2	44,2	43,5	47,6	53,7	42,9	51,5	36,6	46,3	57,7	+11
Покупательная способность доходов*												
Высокая	60,0	58,2	52,7	41,8	56,9	66,4	57,9	58,1	44,5	55,6	52,7	-3
Средняя	40,1	44,0	40,1	34,1	38,7	46,7	35,7	49,8	32,3	41,1	50,1	+9
Низкая	19,9	31,2	28,8	20,0	27,8	26,1	18,3	28,9	16,3	27,1	27,2	0
Территории												
Вологда	32,8	38,0	50,3	41,0	37,0	42,0	37,5	42,9	37,0	40,2	59,5	+19
Череповец	30,0	38,3	37,5	35,4	41,1	53,7	49,2	48,6	35,0	43,1	37,5	-6
Районы	31,2	41,1	31,4	21,4	33,8	38,7	27,3	42,3	22,1	34,4	38,7	+4
Область	31,3	39,7	37,4	29,6	36,4	43,3	35,4	44,1	29,5	38,2	43,9	+6
* Покупательная способность доходов определялась по вопросу «Какая из приведенных ниже оценок наиболее точно характеризует денежные доходы Вашей семьи?»:												
Высокая – варианты ответов «Денег вполне достаточно, чтобы ни в чем себе не отказывать» и «Покупка большинства товаров длительного пользования (холодильник, телевизор) не вызывает у нас трудностей, однако покупка автомашины сейчас недоступна»;												
Средняя – вариант ответа «Денег достаточно для приобретения необходимых продуктов и одежды, однако более крупные покупки приходится откладывать на потом»; Низкая – варианты ответов «Денег хватает только на приобретение продуктов питания» и «Денег не хватает даже на приобретение продуктов питания, приходится влезать в долги».												

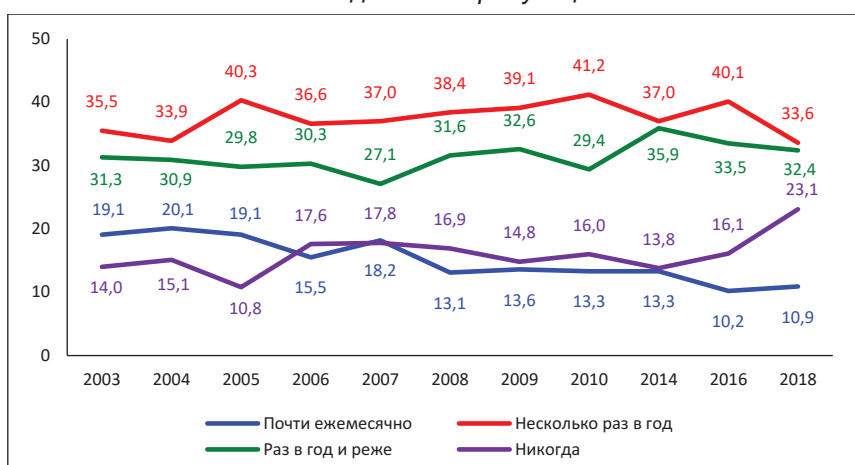
- ▲ За период с 2016 по 2018 г. увеличилась доля жителей области, которые отмечали у себя отсутствие болезней, приводящих к потере способности работать на производстве, учиться, но не лишающих возможности заниматься самообслуживанием, делать домашние дела, готовить пищу и т.д. (на 9 п.п., с 41 до 50%), а также отсутствие недомоганий, снижающих возможность нормально работать, однако не требующих больничного листа (на 6 п.п., с 40 до 34%; рис. б). С начала наблюдения (2003 г.) самооценки самочувствия в целом стали более позитивны как в отношении недомоганий, так и болезней разной степени тяжести.
- ▼ Вместе с тем в 2018 г. по сравнению с 2016 г. увеличилась доля жителей области, болеющих почти ежемесячно без снижения трудоспособности (на 6 п.п., с 21 до 27%). Возможно, это произошло за счет числа тех, кто болеет несколько раз в год без снижения трудоспособности – их доля снизилась на 7 п.п. (с 45 до 38%). Незначительно выросла доля жителей области, которые несколько раз в год сталкиваются с болезнями, приковывающими к домашней постели или приводящими к полной потере дееспособности, когда требуется обслуживание со стороны близких или других людей, лечение в санатории (на 2 п.п., с 4 до 6%).

А) Недомогания (головные боли, общая слабость, обострения хронических болезней, травм, ран и т.д.), быстро проходящие под воздействием массажа, лекарств или сами по себе, не снижающие в целом трудоспособности



Изменение (+/-) 2018 по отношению к...		
Вариант ответа	2003	2016
Почти ежемесячно	-9,5	+6
Несколько раз в год	+5,1	-7
Раз в год и реже	+3,5	+1
Никогда	-1	0

Б) Недомогания, снижающие возможность нормально работать, однако не требующие больничного листа



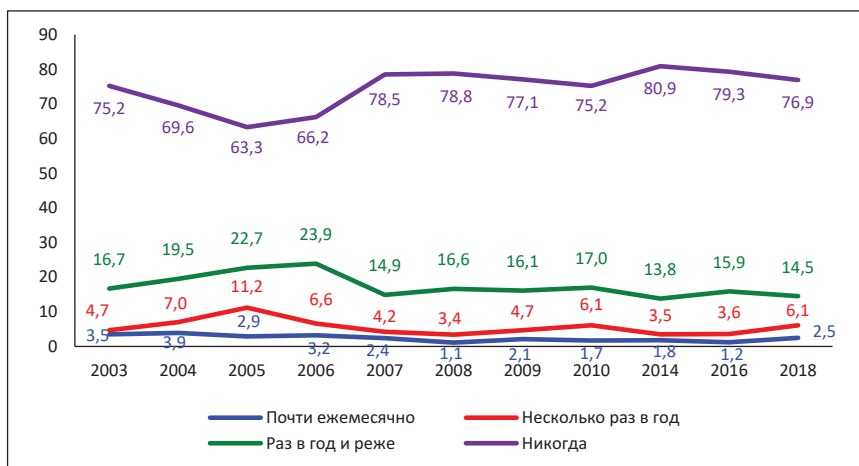
Изменение (+/-) 2018 по отношению к...		
Вариант ответа	2003	2016
Почти ежемесячно	-8,2	+1
Несколько раз в год	-1,9	-6
Раз в год и реже	+1,1	-1
Никогда	+9,1	+7

В) Болезни, приводящие к потере способности работать на производстве, учиться и т.д., но не лишаящие возможности заниматься самообслуживанием, делать домашние дела, готовить пищу и т.д.



Изменение (+/-) 2018 по отношению к...		
Вариант ответа	2003	2016
Почти ежемесячно	-2	+2
Несколько раз в год	-1,5	+1
Раз в год и реже	-11,9	-11
Никогда	+15,4	+9

Г) Болезни, приковывающие к домашней постели, приводящие к полной потере дееспособности, требуется обслуживание со стороны близких или других людей – сиделок и т.д., лечение в санатории



Изменение (+/-) 2018 по отношению к...		
Вариант ответа	2003	2016
Почти ежемесячно	-1,0	+1
Несколько раз в год	1,4	+2
Раз в год и реже	-2,2	-1
Никогда	1,7	-2

Рис. 6. Частота и тяжесть заболеваний (в % от числа опрошенных)*

* Вопрос задается с 2003 г.

- ▲ В 2018 г. по сравнению с 2016 г. увеличилась доля тех, кто не пропускал рабочие дни по болезни, так как в этом не было необходимости (на 7 п.п., с 46% до 53%), а также снизилась доля тех, кто не пропускал рабочие дни по болезни, хотя необходимость в этом была (на 5 п.п., с 21% до 16%). Незначительно уменьшилось среднее число дней пребывания на больничном листе (с 15 до 12%; табл. 9).
- ▼ По сравнению с 2016 г. незначительно увеличилась доля тех, кто в течение нескольких дней был на больничном листе (на 3 п.п., с 13 до 16%) и пропускал без больничного листа несколько дней (на 3 п.п., с 6 до 9%).

Таблица 9. Приходилось ли Вам в течение последнего года пропускать рабочие дни по болезни? (в % от числа ответивших)*

Вариант ответа	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2013	2014	2016	2018	Изменение (+/-) 2018 к 2016 г.
Нет, не было необходимости	36,9	35,9	39,0	39,7	41,0	33,6	38,8	39,3	46,5	53,0	+7
Нет, хотя необходимость была	30,1	24,2	28,5	23,0	26,4	27,5	25,2	29,8	21,1	16,1	-5
Да, пропускал(а) без больничного листа несколько дней:											
Средний показатель (дней)	12,0	13,0	12,0	10,1	11,0	9,8	14,0	12,0	8,0	9,0	+1
Да, в течение нескольких дней была на больничном листе:											
Средний показатель (дней)	19,0	19,0	19,0	16,5	17,0	17,2	18,0	24,0	15,0	12,0	-3
Не помню	12,1	13,9	7,2	14,0	9,4	15,9	13,2	11,1	13,4	5,3	-8
* Вопрос задается с 2006 г.											

ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ К ЗАБОТЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

▲ Как показывают результаты опросов, большинство жителей региона (52%) отмечают, что заботятся о своем здоровье. Противоположного мнения придерживается 39% населения (рис. 7).

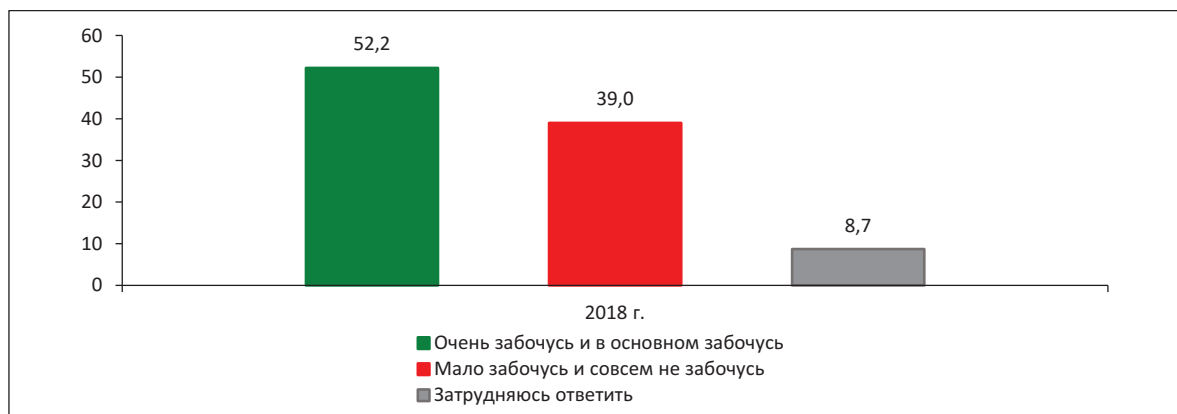


Рисунок 7. В какой мере Вы заботитесь о своем здоровье? (в % от числа опрошенных)

▲ Заботу о своем здоровье проявляют чаще всего женщины (61%), жители старше 55 (60) лет (62%), респонденты с высшим и н/высшим образованием (58%), с высокой покупательной способностью (60%). По сравнению с жителями г. Череповца, 72% которых заботятся о здоровье в сильной или средней степени, жители г. Вологды и районов в меньшей мере проявляют такую заботу (соответственно 53 и 43%; табл. 10).

▼ В меньшей степени заботятся о своем здоровье (или совсем не заботятся) мужчины (49%) и жители районов области (47%).

Таблица 10. Степень заботы о своем здоровье в различных социально-демографических категориях населения (2018 г., в % от числа опрошенных)

Категории населения	Очень и в основном забочусь	Мало и совсем не забочусь	Затрудняюсь ответить
Пол			
Мужской	41,5	48,9	9,7
Женский	60,9	31,1	8,0
Возраст			
До 30 лет	50,2	39,9	9,9
30 – 55(60) лет	46,8	44,1	9,1
Старше 55 (60) лет	61,5	31,0	7,5
Образование			
Среднее и н/среднее	51,9	42,3	5,8
Среднее специальное	49,6	41,4	9,0
Высшее и н/высшее	57,5	33,3	9,3
Покупательная способность доходов			
Высокая	59,8	33,5	6,7
Средняя	51,6	38,5	9,9
Низкая	48,9	43,6	7,5
Территории			
Вологда	52,7	40,5	6,7
Череповец	71,6	24,4	4,0
Районы	40,7	46,6	12,6
Область	52,2	39,1	8,7

Заботиться о своем здоровье жителей региона побуждают потребность в хорошем самочувствии (41%), нежелание доставлять хлопоты, быть обузой близким (37%) и сталкиваться с медициной (29%), страх заболеть (28%) и желание повысить (сохранить) работоспособность (26%; табл. 11).

Таблица 11. Если Вы заботитесь о своем здоровье, то что побуждает Вас это делать? (в % от числа опрошенных)*

Вариант ответа	2018 г.
Потребность в хорошем самочувствии	40,9
Нежелание доставлять хлопоты, быть обузой близким	37,3
Нежелание сталкиваться с медициной	28,7
Страх заболеть	28,1
Желание повысить (сохранить) работоспособность	25,9
Стремление хорошо выглядеть, нравиться	20,7
Стремление к долголетию	19,1
Стремление быть примером для своих детей, близких	17,9
Желание иметь здоровых детей	15,7
Ухудшение здоровья, болезнь	11,7
Стремление достичь значимых целей в жизни (в работе, учебе)	8,8
Другое	2,9

* Можно было выбрать неограниченное число ответов.

- ▲ Большинство жителей региона возлагают ответственность за свое здоровье в первую очередь на себя (87%). Более трети респондентов отмечают также ответственность медицинских работников (38%; табл. 12).
- ▼ Вместе с тем в 2018 г. по сравнению с 2016 г. доля людей, считающих себя ответственными за свое здоровье, снизилась (на 4 п.п., с 91 до 87%), а перекладывающих ответственность на семью и родственников — повысилась (на 4 п.п., с 14 до 18%).

Таблица 12. Кого Вы считаете ответственным за Ваше здоровье? (в % от числа опрошенных)*

Вариант ответа	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2016	2018	Изменение (+/-) 2018 к 2016 г.
Считаю себя ответственным за свое здоровье	83,0	76,5	83,7	83,9	84,1	87,5	84,3	91,0	87,3	-4
Медицинских работников	16,0	14,5	12,8	20,7	33,6	14,3	3,9	35,5	38,3	+3
Государство	10,4	5,7	6,3	6,5	16,8	6,6	2,9	18,2	18,5	0
Семью, родственников	3,7	7,9	4,0	4,4	12,0	2,9	1,4	14,0	18,2	+4
Работодателя	5,9	2,5	1,5	3,7	5,3	1,6	1,1	8,4	5,0	-3
Затрудняюсь ответить	5,5	10,6	5,7	3,5	7,8	2,7	6,3	3,9	6,0	+2

* До трех ответов, ранжировано в порядке убывания по данным 2018 г.